

FACILITATION GRAPHIQUE ET PENSÉE VISUELLE

PENSER AUTREMENT
AVEC LE VISUEL



CATALOGUE
DE FORMATIONS
2023

ENTREPRISES / INDÉPENDANTS / ASSOCIATIONS

WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

PRESENTATION GENERALE

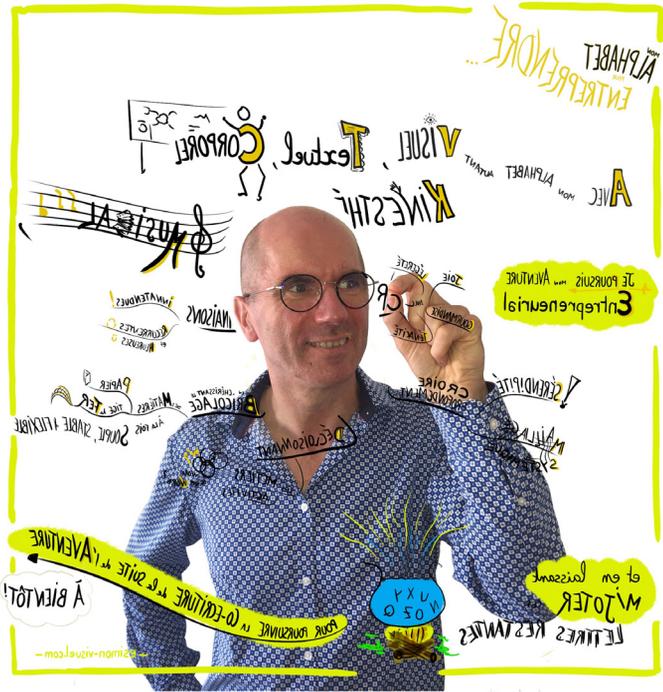
MON PARCOURS ET MES ACTIVITÉS

Facilitateur graphique et formateur-consultant depuis 13 ans sur Rennes, j'interviens auprès d'équipes et d'individus pour faciliter la construction de leurs projets et pour développer leurs compétences avec les cartes visuelles.

Dans un monde **complexe** où l'information est accessible aisément via nos terminaux numériques, nous avons tous besoin de traiter autrement l'information afin de **garder le cap dans notre action**.

J'aide les personnes à **penser autrement avec le visuel**.

Faisant preuve d'**assertivité, de créativité et de flexibilité**, j'aime accompagner les personnes dans la mise en oeuvre de leur projet.



J'anime également le podcast « La pensée visuelle en ébullition », en donnant la parole aux praticiens amateurs et/ou professionnel. (podcast accessible sur l'ensemble des plateformes et sur www.esimon-visuel.com/podcast) Et si l'essence même de la pensée visuelle se donnait à entendre ?

J'aime innover en créant des supports très variés pour faciliter graphiquement des événements en exploitant pleinement les volumes et les espaces.

Mes plus anciens clients me nomment amicalement le « Mac Gyver de la facilitation graphique » !

WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

3 ACTIONS PRINCIPALES AUTOUR DES CARTES VISUELLES ...

FORMATION

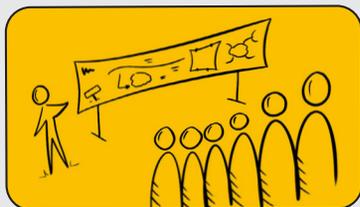
EN PRÉSENTIELLE



- CARTES VISUELLES
- FACILITATION GRAPHIQUE
- GESTION DU TEMPS-GTD

FACILITATION

GRAPHIQUE



- CONSULTANCE VISUELLE
- SCRIBBING
- FRESQUE, TABLETTE
- BOULE ...

SKETCHNOTING

EN DIFFÉRÉ



- REVUES
- SUPPORTS PÉDAGOGIQUES
- LIVRET PLIABLE

WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE



FORMATIONS:

4 propositions



GESTION DU TEMPS

BULLET JOURNAL, MÉTHODE GTD ET CARTES VISUELLES



SKETCHNOTING ET LIVRET PLIABLE

UNE INITIATION À LA PENSÉE VISUELLE ...



ORGANISER ET APPROFONDIR DES IDÉES

AVEC LA CARTE HEURISTIQUE ET LA CARTE CONCEPTUELLE



FACILITATION GRAPHIQUE

AU SERVICE D'UN COLLECTIF

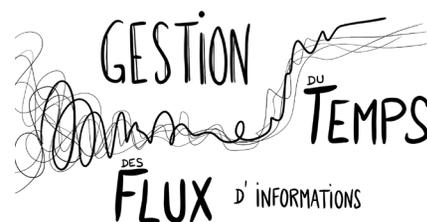
WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

GESTION DU TEMPS

BULLET JOURNAL, MÉTHODE GTD ET CARTES VISUELLES

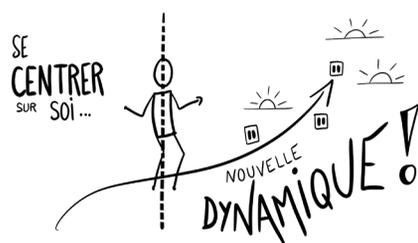
LE CONTEXTE

Confrontés à gérer de front, une multitude de projets personnels et professionnels, comment pouvons-nous mieux gérer notre temps et ce flux de données ? Comment trouver du temps pour tout ? Comment organiser son temps sans rien oublier ? Comment réussir à cultiver aussi du temps pour soi ? Comment s'y retrouver aisément et garder le cap sans s'y perdre ? Un vrai enjeu du XXIème siècle pour tout le monde ! On vous propose d'associer la méthode GTD «Getting Things Done» créé par David Allen, les outils de pensée visuelle et le Bullet Journal.



LES ENJEUX

- Gérer le **quotidien** tout en conservant le **cap** à court et moyen terme
- Réduire sa **charge mentale**
- Fixer ses **priorités** et agir en cohérence
- Avoir du temps pour soi pour **se ressourcer**
- **Cultiver sa créativité** pour développer son activité



LES OBJECTIFS

- Repérer les différentes représentations du temps
- Comment éviter l'éparpillement des tâches?
- Réaliser **les bases d'un Bullet journal**
- Maîtriser **les étapes clés de la méthode GTD** de D. Allen
- Cultiver sa créativité et son **Ikigai**
- Créer une cohérence entre les archives numériques et physiques



DATE: 22 et 23 septembre 2023 à RENNES



WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

SKETCHNOTING ET LIVRET PLIABLE

UNE INITIATION À LA PENSÉE VISUELLE ...

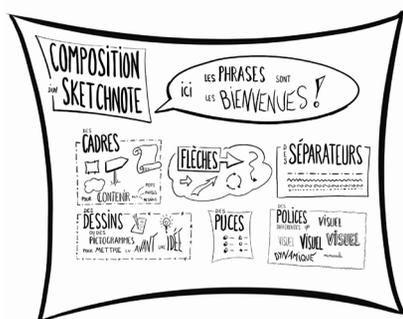
LE CONTEXTE

Généralement, nous présentons souvent l'information selon des modalités linéaires à l'écrit. Et si on résumait l'information en combinant judicieusement des phrases, des mots clés, des pictogrammes et des dessins de façon créative et naturelle. Cela a été le projet Mike Rohde qui a fondé le principe du sketchnoting il y a près de 20 ans. Par hasard, j'ai ajouté, il y a quelques années, une nouvelle dimension au sketchnoting avec la notion de pli afin de faciliter l'appropriation de la vision globale d'un sujet de façon progressive !



LES ENJEUX

- **Résumer** et assimiler avec aisance un contenu d'informations pour soi à travers le sketchnote
- Expliquer de façon progressive la vision globale **du projet** en concevant un livret pliable en passant d'une vision linéaire à une vision globale
- Accompagner vos interlocuteurs dans la **compréhension de votre projet**
- Exploiter l'**intelligence kinesthésique** avec l'impact des différents plis !



LES OBJECTIFS

- **Structurer le sketchnote** de façon cohérente avec votre objectif
- Enrichir votre **vocabulaire graphique** et vos **différentes typographies**
- **Décomposer votre projet** en quelques étapes clés à destination d'un client, d'un lecteur ...
- Choisir un **mode de pliage en cohérence** avec votre objectif de présentation
- **Créer la maquette** du livret pliable au format papier

COMPLÉMENTARITÉ



Textes → cartes visuelles

DATE 1 : 13 et 14 avril 2023 à RENNES

DATE 2 : 11 et 12 juillet 2023 à VITRE



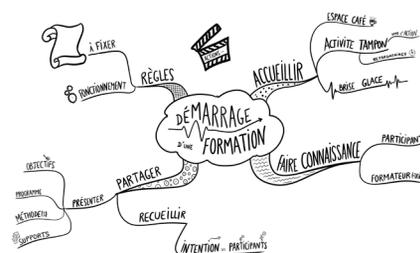
WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

ORGANISER ET APPROFONDIR DES IDÉES

AVEC LA CARTE HEURISTIQUE ET LA CARTE CONCEPTUELLE

LE CONTEXTE

Nous vivons dans un monde saturé d'informations. Tout devient accessible dans l'immédiateté. On parle même d'infobésité! Comment garder le cap et gérer toutes ces données sans s'y noyer? La carte heuristique, ou mind-mapping, mise en lumière par Tony Buzan vers 1970, est un très bon outil pour organiser les informations et les données en fonction de votre objectif! Si on souhaite approfondir une notion, la carte conceptuelle, créée par Joseph Novak à la même période, est une efficacité redoutable.

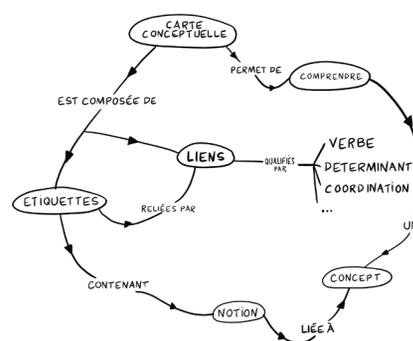


LES ENJEUX

- **Organisez votre journée** et vos projets avec la carte heuristique
- **Synthétisez** aisément les éléments essentiels d'un sujet en fonction de son objectif
- Préparez avec efficacité **entretiens et oraux**.
- **Mémorisez** aisément les informations en exploitant pleinement le potentiel du cerveau.
- **Approfondir** la compréhension d'un sujet clé.

LES OBJECTIFS

- **Maîtriser les fondamentaux** pour concevoir une carte heuristique et une carte conceptuelle
- **Récolter l'information** autour d'un objectif central au fil d'une discussion
- **Synthétiser un texte** en exploitant pleinement les couleurs, l'arborescence de mots clés et les pictogrammes
- **Construire des cartes heuristiques et conceptuelles efficaces** pour son activité professionnelle.



DATE: 15 et 16 juin 2023 à RENNES



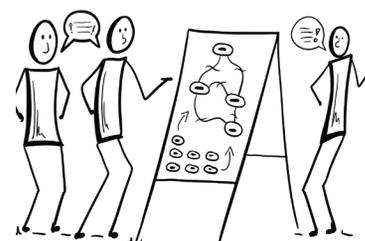
WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

FACILITATION GRAPHIQUE

AU SERVICE D'UN COLLECTIF

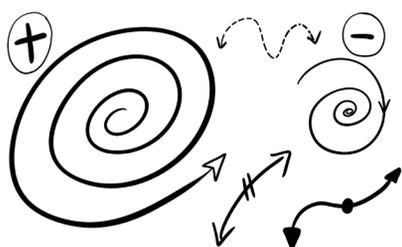
LE CONTEXTE

En 1972, David SIBBET intègre la pensée visuelle pour accompagner des changements au sein de collectifs dans la Silicon Valley. Depuis 20 ans, la facilitation graphique prend de l'ampleur en France. De nombreuses personnes (formateurs, consultants, dirigeants, coachs ...) exploitent la pensée visuelle pour aider à un collectif à s'approprier une problématique pour faire émerger de nouvelles solutions. Le podcast «La pensée visuelle en ébullition» recueille un nombre important de témoignage dans ce sens.



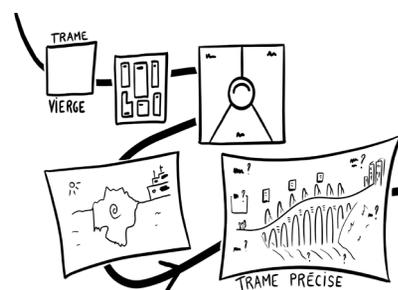
LES ENJEUX

- Aider un collectif à **penser autrement** avec l'usage du visuel
- Passer d'une vision linéaire à une vision globale
- Accompagner votre interlocuteur dans la **compréhension de votre projet**
- Exploiter l'**intelligence collective** de votre groupe pour appréhender de façon ludique l'approche systémique
- Booster **vos réunions et vos animations** en conservant la trace d'un cheminement



LES OBJECTIFS

- Enrichir votre **vocabulaire graphique et sa typographie** en étant debout face à un support vertical
- Concevoir et agencer des **canevas visuels** en fonction de votre objectif
- Réaliser en direct une **fresque mémoire** de votre réunion
- Renforcer son écoute pour capter et filtrer l'information
- **S'initier au scribing** sur des durées courtes (5-10 mn)



DATE: 7 et 8 septembre 2023 à VITRE (gare SNCF, proche de Rennes)



WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

PLUS D'INFORMATIONS

SUR LE SITE INTERNET ...

ESIMON-VISUEL

ACCUEIL FACILITATION GRAPHIQUE FORMATION - COACHING COFFRET RÉALISATIONS PODCAST À PROPOS CONTACT

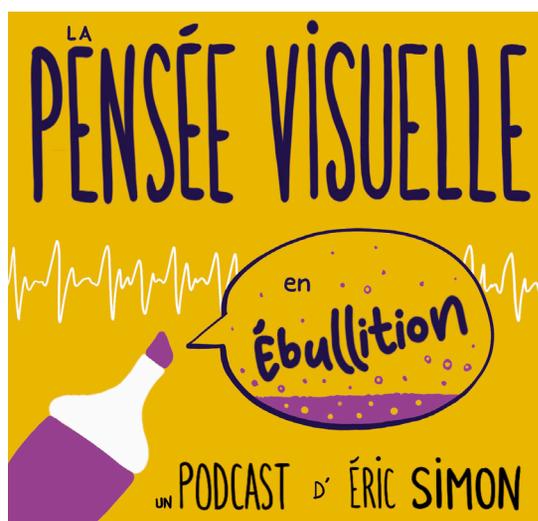


FACILITATION GRAPHIQUE
PENSÉE VISUELLE

PENSER AUTREMENT AVEC LE VISUEL!
AGIR AVEC AGILITÉ ET CRÉATIVITÉ !

JE DESSINE ET JE SYNTHÉTISE
EN DIRECT VOS PROJETS
DANS VOS CONTEXTES
PROFESSIONNELS // ARTISTIQUES // PERSONNELS

Mes clients et mes partenaires les plus fidèles me considèrent souvent comme le "Mac Gyver" visionnaire et pédagogue de la facilitation graphique ...



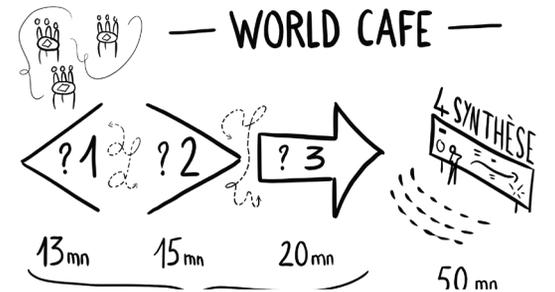
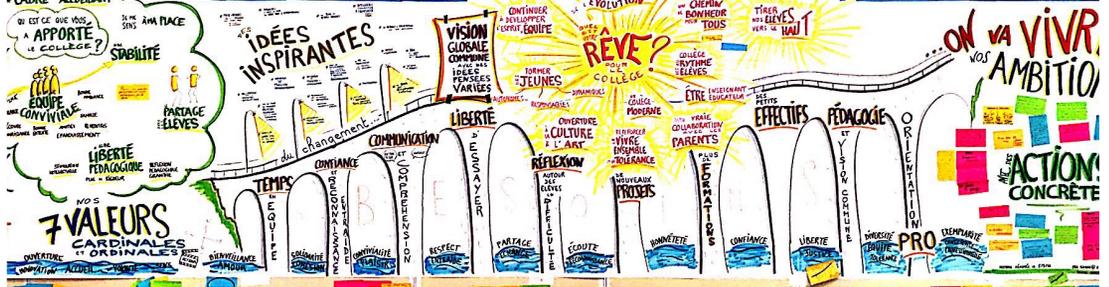
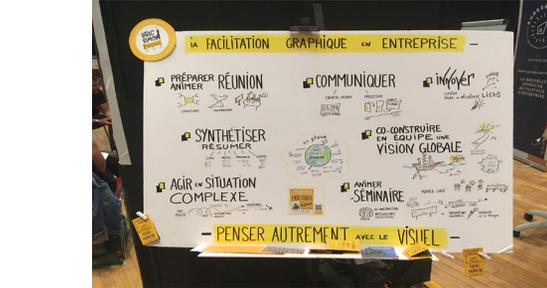
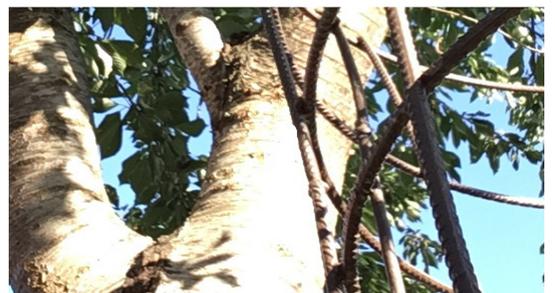
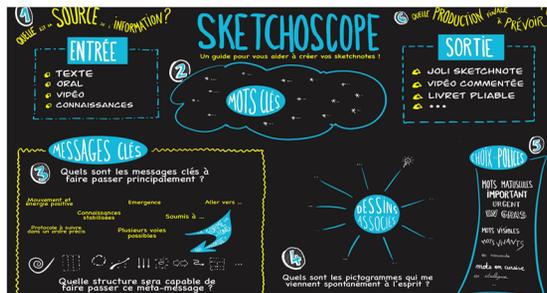
CONTACT :

Eric SIMON
esimon.visuel@gmail.com
06.11.34.95.82
SIRET: 593 767 319 000 12

TARIFS des Formations de 2 jours :
Financement OPCO : 700 euros frais pédagogiques + 250 euros de frais administratifs
Indépendants sur fonds propres : 650 euros
Un coffret pédagogique est remis à chaque stagiaire.

WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE

À VOTRE DISPOSITION POUR PLUS D'INFORMATIONS ...



WWW.ESIMON-VISUEL.COM
FACILITATION GRAPHIQUE