# Template 1/3 - Mes Dynamiques cette année

## Avec ce template, cherchez à être à l'écoute de votre intuition.

Il n'est jamais évident de partager professionnellement certaines de nos sources d'inspiration et d'épanouissement quand elles peuvent paraître irrationnelles. Pourtant là, je me base sur une source de connaissance de soi et des autres qui me fascine depuis plus de 15 ans et qui a un côté « étrangement » très rationnel.
La numérologie et les nombres me passionnent, et au cours de mes apprentissages et de leur utilisation dans certains accompagnements ils me bluffent...




J'ai imaginé tout spécialement pour cette Visual Box un template qui intégrerait les nombres afin de vous donner non pas des prédictions mais peut-être un éclairage sur des dynamiques générales de l'année que vous regarderez.

**Marche à suivre :**

**# 1 :** Prenez un temps pour réfléchir à l'année qui va ou qui a commencé. « Intuitivement » quels mots-clés vous viennent ? Comment (res)sentez-vous cette année ? Ne cherchez pas à analyser, voyez un peu le pro et le perso, les projets qui se profilent, notez ce qui vous vient. Complétez sur le support de votre choix, ce qui correspond au cadre en haut à gauche du template.

**# 2 :** A droite, vous allez venir entourer le nombre qui correspond à votre année personnelle. Chaque année, toute personne rentre dans de nouvelles dynamiques. Comme je le précise au verso de la carte, la numérologie ne donne pas de prédictions, mais elle apporte un éclairage sur des dynamiques générales de l'année en cours.

Calculez votre année personnelle. Pour ce faire, additionner chaque nombre de votre **jour de naissance**, de votre **mois de naissance** et l'**année en cours** ou **qui vient**.
Par exemple, prenons une personne née un 17 février. Pour connaître son année personnelle en 2024 cela donne :
17+02+2024 >>> 1 + 7 + 0 + 2 + 2 + 0 + 2 + 4 = 18 = 1 + 8 = 9
Comme vous voyez, on ajoute nombre après nombre et on réduit pour arriver à un nombre compris entre 1 et 9.
Pour une personne née un 1 mars, et pour regarder l'année 2023 cela donne : 0 +1 + 0 + 3 + 2 + 2 + 0 + 3 = 11 = 1 + 1 = 2
A l'heure où je vous écris, cette personne termine une année personnelle 2.

# Template 1/3 - Mes Dynamiques cette année

Voyons à présent ce que représente chaque année personnelle.

Je me répète mais ce ne sont pas des prédictions, mais des dynamiques. La numérologie est une discipline très complexe donc ce que je vous propose ici c'est de regarder les grandes tendances de chaque année. A voir comment cela se matérialise pour vous, cela va peut-être être flagrant ou alors pas du tout... et il y a des choses à creuser et à explorer dans n'importe quel cas... et une analyse plus poussée peut être faite et vous donnera peut-être envie d'explorer la numérologie...
Quoi qu'il en soit, j'ai envie, là, de vous apporter une autre perspective temporelle sur vos projets pro et/ou perso !




**Année personnelle 1 :** L'AP1 symbolise la fin d'un cycle et le début d'un nouveau. On peut être encore sur des bilans et continuer à faire de la place pour ce nouveau cycle. Cela dépendra de l'année 9 précédente... Si le nécessaire a été fait, alors l'action pourra être la dynamique de cette AP1. Un nouvel entrain ? De nouveaux projets ? Une nouvelle dynamique sur des projets existants ? Energie, audace, courage pourront être de la partie. On initie ici toute une dynamique pour le 8 prochaines années avec des concrétisations plus précises en septembre de cette AP1...

**Année personnelle 2 :** Une année où on prend soin de soi, de ce que l'on mange, de son bien-être. Si l'AP1 a été fructueuse on continue de venir alimenter les dynamiques initiées. Une année où la sensibilité prime, donc veiller à s'écouter. Une année pour coopérer, où il peut être bien de s'ouvrir à son intuition, de partager. Si des difficultés apparaissent ne pas hésiter à demander de l'aide.

**Année personnelle 3 :** L'AP3 favorise la communication, la créativité, la bonne humeur mais il faut veiller à ce que cette expansion et cet épanouissement professionnels et personnels soient alimentés par soi-même et respectés par l'entourage. Année idéale pour développer de nouveaux projets restés en suspens les trois années précédentes. Une année pour oser développer ses réseaux et/ou un côté artistique.

# Template 1/3 - Mes Dynamiques cette année

**Année personnelle 4 :** On enchaine ici avec une année où l'on vient consolider ses bases. Des dynamiques moins légères que l'année précédente mais pour aller vers une organisation plus saine. Année idéale pour gérer l'administratif, la trésorerie, la banque, etc. même si pour la plupart cela ne nous enchante pas! On prête attention aux petits détails, on recadre si nécessaire. On vient asseoir différemment ses positions. Il sera important d'être méthodique, faire preuve de persévérance, d'efforts. Une année de travaux, de construction. Donc attention au surmenage ou à la pression.




**Année personnelle 5 :** Une année où se fait sentir un besoin de changements, de mouvements. Si des choses ont été initiées en AP4, elles se précisent plus concrètement en AP5. On fait par contre attention à l'impulsivité, à éventuellement une énergie un peu trop débordante. Une année où l'on peut voir les choses différemment mais il est essentiel de ne rien prendre à la légère. On déploie ses antennes, on prête attention aux apprentissages que cette année a à nous offrir.

**Année personnelle 6 :** Place à la recherche d'harmonie et de stabilité, donc avec des prises de décision et de responsabilités à privilégier. Le foyer peut être davantage sur le devant de la scène. L'AP6 est intéressante pour les investissements, pour une évolution professionnelle. Les émotions fortes sont également au rendez-vous de cette année. Donc on prend soin de soi, on prend de bonnes habitudes et on veille à l'équilibre dans sa vie.

**Année personnelle 7 :** L'AP7 est synonyme d'introspection, de réflexions. Tout en veillant à ne pas trop se replier sur soi, on ajuste ses antennes et on laisse venir ce qui se présente sans rien engager forcément. Il peut être préférable de ne rien brusquer. Un temps de recul qui peut donc s'accompagner d'une énergie plus lente, sans négliger les aspects matériels de la vie. Une année où l'on fait un point sur son cheminement personnel et où on peut s'orienter vers une formation. L'inattendu est souvent de la partie, donc on identifie ce qui ressource et apporte du réconfort.

# Template 1/3 - Mes Dynamiques cette année

**Année personnelle 8 :** L'AP8 est une année d'action particulière entre une AP7 de réflexions et une AP9 de bilans. Tout en faisant attention à ses finances et à l'administratif, ce qui est initié en cette AP8 peut germer en AP1 et donc pour le prochain cycle . Productivité, stratégie, investissement de différents ordres sont favorisés ici. On prend soin de soi physiquement car cette année mobilise souvent une bonne dose d'énergie.

**Année personnelle 9 :** Un cycle s'achève et une AP9 est souvent challengeante. Entre bilan du passé et prospection vers le futur, c'est une année idéale pour prendre du recul, pour travailler sur soi, faire le tri dans ses acquis. On trie, on range... petit à petit on peut faire de la place pour ce qui pourra arriver lors du prochain cycle. Il est important de rester actif, de prendre soin de soi ! Cela peut être par le biais de voyages, de massages, de la méditation ou toutes techniques de relaxation.




A la lecture de votre année personnelle, notez quelques mots-clés que vous retenez dans ce qui correspond au cadre en haut à droite.

**# 3 :** A présent, si vous reprenez ce que vous aviez écrit « intuitivement » et ce que vous inspire l'année personnelle, qu'est-ce que cela vous évoque ? Notez ce qui vous vient dans le dernier cadre du bas.

En fonction du moment de l'année où vous faites cela, il peut y avoir différents ressentis. Mon but ici est vraiment de voir si cela peut vous donner une autre perspective, vous apporter un autre regard sur l'année à venir ou celle en cours. Je vous invite à rependre au fur et à mesure de l'année ce template et voir à quel moment il vous parlera davantage ou pas... 😉

Si vous avez des questions ou autres, contactez-moi ! www.cindydaupras.com, sur LinkedIn @CindyDaupras ou sur Instagram @CindyDaupras_Visual .