Template 2/3 - Mois après mois

Avec ce template, gardez une trace des éléments marquants du mois, de vos ressentis, etc. Cela donne une perspective temporelle très enrichissante.



C'est vraiment une perspective temporelle que je vous invite à explorer ! Avoir une vue d'ensemble mois par mois d'une année est très apprenant. Libre à vous de la structurer comme vous le souhaitez!

J'ai déjà testé un cadre de 12 cases, deux pages en mode "Pop corn" où cela se construisait petit à petit, également sous forme de chemin mais je n'avais pas trop aimé, et là depuis l'année dernière j'ai opté pour cette forme arrondie où je note à droite quelques mots, une citation, des émotions, un tout petit dessin, des projets, des dates clés, etc.

Il y a des années, quand j'ai commencé à faire cela, j'oubliais parfois de remplir mon template, mais rapidement j'ai vu à quel point c'était dommage et que je passais à côté d'une prise de recul qui pouvait m'apporter beaucoup. Ces mini-bilans mensuels, ainsi représentés, donnent une vue d'ensemble sur son année tellement instructive ! A vous de tester ce que vous voulez y écrire!
Vous pouvez bien évidemment avoir des pages spécifiques où vous étayez davantage vos réflexions, mais c'est l'effet "vue d'ensemble de l'année mois après mois" que je recherche ici !
On a peu d'espace, donc on recherche la concision et la précision!

Si vous avez des questions ou autres, contactez-moi ! www.cindydaupras.com, sur LinkedIn @CindyDaupras ou sur Instagram @CindyDaupras_Visual .